



SASTAMALAN EHKÄISEVÄ

JA VAIKUTTAVA PÄIHDEMALLI

#### ENNALTAEHKÄISEVÄ TYÖ

Nuorisopalveluiden  
päihdekasvatusyhteistyö ala- ja  
yläkoulujen kanssa

Avoim nuorisotyö

#### VAIKUTTAVA TYÖ

Valomerkkikeskustelut

Omin jaloin – menetelmä

[http://  
www.sastamalannuoret.fi/  
nuorisopalvelut/roti/](http://www.sastamalannuoret.fi/nuorisopalvelut/roti/)



SASTAMALAN EHKÄISEVÄ

JA VAIKUTTAVA PÄIHDEMALLI

#### LISÄTIEDOT

Nuorisotyön päällikkö  
Kirsti Köykkä  
p. 050 520 4218  
[kirsti.koykka@sastamala.fi](mailto:kirsti.koykka@sastamala.fi)

Ehkäisevän päihdetyön  
yhdyshenkilö  
Satu Kelkka  
p. 050 405 5069  
[satu.kelkka@sastamala.fi](mailto:satu.kelkka@sastamala.fi)



SASTAMALAN EHKÄISEVÄ JA  
VAIKUTTAVA PÄIHDEMALLI



## VALOMERKKI

Valomerkkikeskusteluun ohjataan kaikki ensimmäistä kertaan päihteiden käytöstä viranomaisille kiinni jääneet nuoret. Keskusteluun osallistuvat nuori ja hänen huoltajansa sekä valomerkkityöntekijä. Keskustelussa käydään läpi nuoren elämäntilannetta ja päihteiden käyttöä.

Huoltajat voivat myös itse pyytää Valomerkkikeskustelua, jos ovat huolissaan nuoren päihteidenkäytöstä. Valomerkkikeskustelu on hyvä tilaisuus keskustella vaikeasta asiasta ja sitä voi pyytää myös nuori itse.



Valomerkkiä voi pyytää täyttämällä nettilomakkeen:

<http://www.sastamalannuoret.fi/nuorisopalvelut/roti/>



## OMIN JALOIN

Valomerkkikeskustelun jälkeen nuori voidaan tarvittaessa ohjata Omin jaloin– työskentelyyn. Omin jaloin– työskentelyyn ohjataan myös siinä tapauksessa, että nuori toistamiseen jää kiinni päihteiden käytöstä.

Omin jaloin– työskentelyssä nuori tapaa työntekijän kanssa viidestä kahdeksaan kertaan. Jokaisella tapaamisella on oma teemansa. Työskentelyn tarkoituksena on pohtia nuoren nykytilanteen ja tulevaisuuden suunnitelmien suhdetta toisiinsa. Teemojen avulla työntekijä peilaa nuoren ajatuksia. Nuoren pohdittavaksi nousee

elämän eri osa-alueita. Toisinaan pelkkä asioiden ääneen sanominen voi kirjata ajatuksia. Viimeiseen tapaamiseen osallistuu myös huoltaja. Puolisen vuotta viimeisen tapaamisen jälkeen työntekijä ottaa yhteyttä nuoreen tiedustellakseen tämän kuulumisia.



Nuori voi halutessaan hakeutua Omin jaloin– työskentelyyn täyttämällä nettilomakkeen:

(<http://www.sastamalannuoret.fi/nuorisopalvelut/roti/>)

Omin jaloin– ja valomerkkikeskusteluihin on koulutettu moniammatillinen tiimi, jonka jäsenet työskentelevät esimerkiksi nuorisotyössä, psykososiaalisissa palveluissa ja lastensuojelussa.