



## Nepsy työryhmä -tapaaminen

**Aika** 9.11.2017 klo 9-12

**Paikka** Virastotalo, ryhmähuone 1, 5 krs

**Osallistujat** Maria Antikainen, projektikoordinaattori LAPE Pirkanmaa  
Sari Miettinen, projektikoordinaattori LAPE Pirkanmaa (siht.)

Jaakko Pitkänen, koululääkäri Nokia  
Jaana Koivisto, projektikoordinaattori LAPE  
Jenni Juvonen, opiskelija, TaY  
Laura Ristolainen, terveydenhoitaja, nepsy-tukityö, Tampere  
Leena Kaarineva, koulukuraattori Tampere  
Kirsi Kulmala, terveydenhoitaja, nepsy-tukitiimi, Tampere  
Elina Pohjankunnas, varhaiskasvatuksen erityisopettaja, nepsy-tukitiimi Tre  
Heidi Seppälä, varhaiskasvatuksen erityisopettaja, Ylöjärvi  
Minna Vanhasalo, kokemusasiantuntija ADHD vertaiset ry  
Minna Määttä, Perhetyöntekijä, Ruovesi  
Kaisu Tiala, PSHP Tays LPSN  
Marianne Sillman-Söderström, kokemusasiantuntija Tsau ry  
Maija-Leena Kivimäki, ADHD-vertaiset ry

Poissa:

*Marja Leppänen, Perhetyön ohjaaja, Ylöjärvi*  
*Sami Keto, perhetyöntekijä, nepsy-tukitiimi, Tampere*  
*Eveliina Kutila, kokemusasiantuntija Tsau ry*  
*Kirsi Koponen, palveluohjaaja, Tampere*  
*Hanna-Leena Niskakari, kokemusasiantuntija*  
*Sirkku Rahikkala, perheneuvolan johtaja, nepsy-tukitiimi Tampere*  
*Pirita Rantanen, perhepalvelukoordinaattori Sastamala*  
*Sari Salomaa-Niemi, pedagogisen tuen koordinaattori, Tampere*  
*Anna Toriseva, erityisesiopettaja Lempäälä*

Asia	Nepsy Pirkanmaalla
1 <b>Esittäytyminen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Osallistujien esittäytyminen</li><li>- Omavoima on jättäytynyt pois työryhmästä, koska heillä eri kohderyhmä.</li><li>- Viime kokouksen muistio liitteineen lähetetty osallistujille ja poissaolueille sekä uusille jäsenille.</li></ul>
2 <b>Lähtötilanne Pirkanmaalla</b>	<p>Nepsy-palveluiden lähtötilanteen kartoitus palveluiden tarjoajilta ja asiakkailta.</p> <p><b>Kysely nepsy-perheille</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Toteutetaan sähköinen kysely pirkanmaalaisten nepsy-perheiden tilanteen kartoittamiseksi</li><li>- Kyselyn analysoi Jenni Juvonen (pro gradu -työnään).</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kysymykset tehty yhteistyössä Jennin, projektikoordinaattoreiden, kokemusasiantuntijoiden ja järjestöedustajien kanssa. Kysymykset suunniteltu voimavaralähtöisiksi.</li> <li>- Kyselyä testattu pienimuotoisesti Tsau ry:n jäsenistöllä.</li> <li>- Kysymyksiä ja kyselyä ehtii kommentoimaan vielä 10.11 mennessä.</li> <li>- Kysely pyritään käynnistämään 14.11.2017, jakamalla LAPE –torilla kyselyn QR-koodia. Lisäksi linkkiä jaetaan järjestöjen jäsenistölle ja sosiaalisessa mediassa.</li> </ul> <p><b>Koontia Pirkanmaan nepsy-palveluiden tilanteesta</b></p> <p>Koonti tehty tämän työryhmän viime välitehtävän perusteella sekä hyvien käytäntöjen kyselyistä LAPE esivalmistelussa sekä Pippuri-hankkeen teettämistä kyselyistä kuntiin, järjestöille ja seurakunnille kesällä 2017. Lisäksi niihin kuntiin, joista ei tässä työryhmässä ole edustusta, lähetettiin sähköpostikysely. (Koontia slide-esityksessä, liitteenä)</p> <p>Koontiin liittyvää keskustelua:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vanhemmat kokevat, etteivät saa tietoa palveluista ja nepsy-asioista. Palveluista kuullaan tutuilta ja naapureilta, vanhempien kokemana usein liian myöhään. Aktiiviset vanhemmat mahdollisesti löytävät palveluita, mutta ne jotka eivät jaksa tai osaa etsiä tietoa ja palveluita jäävät sattuman varaan.</li> <li>- Vanhemmat kaipaavat myös omia käyntejä eikä vain lapsen tukea ja hoitoa. Vanhemmat kaipaavat tietoa, miten omaa toimintaa pitää tai kannattaa muuttaa, mihin voi vaikuttaa jne. Lisäksi huomioitavaa, ettei vanhempi pysty ottamaan asioita vastaan, ”kun se sähköjänis on siinä paikalla”.</li> <li>- Palveluita saattaa olla molemmille, sekä lapsille että vanhemmille jaoteltuna, mutta entä perhenäkökulma, koko perheille tuotetut palvelut puuttuvat. Vanhemmilla kokemuksia, kuinka vanhemmille on sanottu että ”täällä hoidetaan lapsia, eikä perheitä”.</li> <li>- Järjestelmän näkökulmasta diagnoosi on päätepiste, perheen kannalta se vasta alkaa siitä.</li> </ul> <p>Tutkittua tietoa aiheesta mm. Erja Sandberg, väitöstutkimus 2016: ”ADHD perheessä: Opetus-, sosiaali- ja terveystoimen tukimuodot ja niiden koettu vaikutus”, jossa lopputulemana mm. palveluiden sattumanvaraisuus, järjestelmän sirpaleisuus, monitoimijaisen yhteistyön ja koordinoinnin puute, jotka johtavat vakavimmillaan jopa kokonaisten perheiden syrjäytymiseen.</p>
3	<p><b>Nepsy-toimintamallien esittelyä ja keskustelua</b></p>	<p><b>Nokian ADHD hoitopolku</b></p> <p>Jaakko Pitkänen ja Jaana Koivisto esittelivät Nokian ADHD-hoitoketjun, joka on perustasolle integroitun mallin ADHD:n kokonaisvaltaiseen hoitoon kouluterveydenhuollossa. (Materiaalit liitteenä).</p> <p>Toimintamallissa ADHD:n tutkimus ja hoito siirretty perheneuvolasta kouluterveydenhuoltoon. Seulonta laajojen terveystarkastusten myötä, kuntoutuksen ja lääkityksen tuki kouluterveydenhuollossa. Keskeistä ajoitus ja</p>

	<p>varhainen tuki, tiedonkulku ja ammattilaisten välinen yhteistyö. Kytkös yksilökohtaiseen oppilashuoltoon.</p> <p><b>Pirkanmaan ADHD –vertaiset</b> <a href="http://www.adhdvertaiset.blogspot.fi">www.adhdvertaiset.blogspot.fi</a>  Maija-Leena Kivimäki esitteli yhdistyksen toimintaa. Rekisteröity 2015 kesällä. Toimintamuotoina vertaistukiryhmiä ja perhekahviloita, retkiä perheille. Yhdistyksen toiminta perustunut alkuun tiedotukseen ja toiminnan käynnistämiseen. Tavoitteena vertaistuen ohella tiedonjakaminen ja asennemuutos, kokemosaja –puheenvuorot kouluilla. Suunnitelmissa myös toimintaa aikuisille ilman lapsia. Yhteistyön julkisten palveluiden kanssa toivotaan käynnistyvän ADHD-liiton tukemana ensi vuonna. Yhdistyksen omat esitteet vasta valmisteilla.</p> <p><b>Tsau ry</b> <a href="http://www.tsau.net">www.tsau.net</a>  Marianne Sillman-Söderström esitteli Tsau:n toimintaa ja verkkosivuja. Perustettu 2000. Vertaistuki-iltoja, höntsäilysäilyä, uintivuoroja, HopLop –vuoroja, esteetömiä elokuvia, kokemosajantuntijtehtäviä ymv. Yhteistyö Tampereen kaupungin palveluihin palveluohjaajan kautta.</p> <p><b>PSHP, Tays Lasten neuropsykiatrian yksikkö (LPSN)</b>  Kaisu Tiala esitteli mm. hoidonparrastusta, diagnooseja, tutkimusta, hoitoa ja työryhmää. Keskeisessä roolissa perheen yhdyshenkilö, joka koordinoi hoitoa ja on perheen tukena. Tänä vuonna läheteiden määrä kaksinkertaistunut. Vanhempainryhmä -toimintaa pyritti siirtämään perustasolle, alkuun työparityöllä.</p>
<p><b>Minimikriteerit</b></p>	<p>Laadittiin työryhmätehtävänä minimikriteerit: Mitä jokaisen nepsy-tukea tarvitsevan perheen tulee vähintään saada?  Answergarden – sanapilvi –työskentelystä esiinnoisseita: (kuva liitteen esityksessä).  <b>Mitä nepsy-palveluita tarvitaan minimissään?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matala kynnys</li> <li>• Tarpeenmukaisuus</li> <li>• Luottamus</li> <li>• Oikea-aikaisuus</li> <li>• Ymmärrys tilanteesta</li> <li>• Tulla kuulluksi/kuuleminen</li> <li>• Aika/keskustelu-aika</li> <li>• Paikka mistä kysyä</li> <li>• Tieto/perustieto/alkutieto-/ensitietopaketti</li> <li>• Kokemuspohjainen tieto</li> <li>• Varhainen tuki/tuki/tukitoimet/tukea arkeen/jatkuva tuki</li> <li>• Tukimateriaalit</li> <li>• Tukitoimet kouluun</li> <li>• Vanhempain tuki</li> <li>• Vertaistuki/vertaistukiryhmät/vertaistukiryhmät perheille/pääsy vanhempainryhmiin</li> <li>• Nepsy –valmennus</li> <li>• Strukturoitu vanhempain ohjaus</li> <li>• Ohjaus ja neuvonta/käytännön ohjaus</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perhetyö/nepsy perhetyö</li><li>• Opettajan osaaminen</li><li>• Vaka ja koulu</li><li>• Perustaso koulutus/osaavat peruspalvelut</li><li>• Toimiva hoitoketju</li><li>• Yhteyshenkilö</li><li>• Koordinointi/kokonaisuus</li><li>• Esh kohtuuajassa</li><li>• Tutkimukset</li><li>• Lääkemahdollisuus</li></ul>
<b>Välitehtävä 30.10.2017 mennessä</b>	<p>Välitetehtävänä pohtia: <b>Mitä tarvitaan, että minimikriteerit toteutuvat kaikkialla Pirkanmaalla?</b></p> <p>Käytä hyödyksesi ”omaa työrukkastasi”, omaa yhteisöäsi, työryhmääsi, kollegoja ym. Pyri vastaamaan kysymyksiin:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mitä jokaisen työntekijän tulee vähintään osata neuropsykiatrisesti oireilevan lapsen tai nuoren ja hänen perheensä kohdatessaan?</li><li>- Millaiset osaamisen minimivaatimukset tulisi olla Neuvolan/varhaiskasvatuksen/perusopetuksen/nuorisotyön työntekijällä? Perheneuvolassa, perhetyössä, sosiaalityössä? Erityistason palveluissa: erikoissairaanhoidossa, lastensuojelussa, vammaispalveluissa?</li></ul> <p><b>Palautus Sarille 30.11.2017 mennessä <a href="mailto:sari.miettinen@pshp.fi">sari.miettinen@pshp.fi</a> .</b></p>
<b>Seuraavat tapaamiset</b>	<p>12.12.2017 klo 9.00-11.00 Tampereen virastotlo rh 2. 5.krs 15.1.2018 klo 9.00-11.30 Paikka ilmoitetaan myöhemmin. 6.3.2018 klo 14.00-16.00 Tipotien sosiaali- ja terveysasema, Pispala-kabinetti</p>