

# Kolmannen sektorin näkökulmaa perhepalveluverkoston

Sastamalan seudun  
mielenterveysseura ry

# Taustaa: sote-järjestöjen yhteistoimintaa Sastamalassa

- Virinnyttä yhteistoimintaa sosiaali- ja terveysjärjestöjen sekä ev.lut seurakunnan kesken
- Aktiivisesti mukana noin 5-8 järjestöä mm SPR, MLL, mielenterveysseura, seurakunnat ym
- Yhteistoiminnan myötä verkostoiduttu ja järjestetty mm leiripäiviä, erilaisia tempauksia ym.
- Tavoitteena järjestöissä tehtävän työn esiintuominen, mahd. järjestöstrategian laatiminen ja järjestökoordinaattori
- Sote-järjestöillä yhteinen edustaja Perhepalveluverkostossa

# Sastamalan seudun mielenterveysseura ry

- Yhdistyksen perustehtävänä on mielenterveyden edistäminen ja ongelmia kohdanneiden auttaminen.
  - Kriisikeskus Tukitalo
  - Rikosuhripäivystyksen toimipiste
  - Nuorille tukiasumisen palveluita
  - Sastamalalle ja Punkalaitumelle sosiaaliasiamiehen palveluita
  - Hanketoimintaa mm nuorille tarkoitettu Osallisuus ja Tuki -hanke.
  - Turvapaikanhakijoiden kriisiauttamista
  - Valvottuja tapaamisia ym.

# Sastamalan seudun mielenterveysseura ry

- Mielenterveys ja -sairaus ovat eri asioita
- Mielenterveys on voimavara, jonka avulla yksilö voi ohjata elämäänsä ja pärjää paremmin vastoinkäymisissä.
- Mielenterveyttä voi vahvistaa kaikissa ikävaiheissa.
  - ☞ Erityisesti lapsuudessa ja nuoruudessa opitaan taitoja myöhemmin elämässä tulevien vastoinkäymisten varalle.
- Mielenterveyden vahvistaminen on useimmiten ”tavallisia asioita”, näiden toteutuminen ei aina ole kuitenkaan itsestään selvää.

# Mielenterveys kuuluu kaikille

- Hallituksen terveyttä ja hyvinvointia edistävä 2-vuotinen kärkihanke
  - Tavoitteena kouluttaa jopa 50 000 kansalaista ja ammattilaista kahden vuoden aikana.
- Kokonaisuudessa kolme koulutusta
  - Mielenterveyden ensiapu 1
  - Mielenterveyden ensiapu 2.
  - *Nuoren mielen ensiapu (NMEA) tarkoitettu 7-18 vuotiaiden lasten ja nuorten parissa työskenteleville. Soveltuu myös lasten ja nuorten vanhemmille.*
- Sastamalassa järjestetty 2 NMEA koulutusta yhteistyössä perhepalveluverkoston kanssa

# Miksi järjestöemme on mukana perhepalveluverkostossa?

- Perhepalveluverkostolla ja yhdistyksellä on yhteisiä intressejä:
  - Asukkaiden elämänhallinnan vahvistaminen
  - Kokonaisvaltainen lähestymistapa
  - Ennaltaehkäisevän ja varhaisen tuen näkökulma
- Perhepalveluverkoston toimintaan osallistuminen on myös yhdistyksen perustehtävän toteuttamista.
  - Yhdistyksellä on myös riittävät resurssit verkoston toimintaan osallistumiseen.

# Kiitos!



Ari Tiensuu, toiminnanjohtaja  
[ari.tiensuu@tukitalo.com](mailto:ari.tiensuu@tukitalo.com), 03-5120522

Facebook: @sastamalanseudunmielenterveysseura  
Twitter: @tukitalo

**mieli**  
Sastamalan  
seudun mielenterveysseura