

<p>Työryhmätyöskentely 9.11.2017 "Mitä jokaisen nepsy-tukea tarvitsevan perheen tulee vähintään saada?"</p>	<p>Käypä hoito ADHD (päivitetty 05/2017)</p>
<p>Matala kynnyks</p>	<p>Tukitoimet pitää aloittaa heti, kun havaitaan toiminta- tai oppimiskyvyn ongelmia. Tukitoimien aloittaminen ei vaadi diagnoosia</p>
<p>Tarpeenmukaisuus</p>	<p>Ei rutiinimaisesti kaikkia hoitoja, vaan eri hoitomuotojen tarve ja järjestys tulee arvioida yksilöllisesti.</p>
<p>Aika/keskustelu-aika</p>	
<p>Tulla kuulluksi/kuuleminen</p>	
<p>Ymmärrys tilanteesta</p>	
<p>Luottamus</p>	
<p>Tieto/perustieto/alkutieto-/ensitietopaketti Ohjaus ja neuvonta/käytännön ohjaus</p>	<p>Potilas- ja omaisneuvonta (psykoedukaatio)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vanhemmille annettavat ohjeet ADHD-oireisen lapsen tai nuoren ohjaamisesta (ks. lisätietoaineisto 42) • Aikuiselle tai nuorelle annettavat ohjeet "Keinoja arjen hallinnan parantamiseksi" (ks. lisätietoaineisto 43 sekä ADHD-liiton julkaisema opas Aikuisen arki toimimaan 8) • Tieto ja ohjaus tarv. myös varhaiskasvatukseen/kouluun/opiskelupaikkaan)
<p>Kokemuspohjatieto: Vertaistuki/vertaistukiryhmät/vertaistukiryhmät perheille/pääsy vanhempainryhmiin</p>	<p>Ryhmämuotoiset psykoedukaation muodot: ensitietopäivät ja sopeutumisvalmennuskurssit, jotka tarjoavat myös vertaistukea.</p>
<p>Varhainen tuki/tuki/tukitoimet/tukea arkeen/jatkuva tuki Vanhempien tuki Tukimateriaalit Nepsy -valmennus Perhetyö/nepsy perhetyö</p>	<p>Henkilöön ja hänen ympäristöönsä kohdistuvat tarvittavat tukitoimet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Käyttäytymishoito (lapset ja nuoret) • Strukturoitu vanhempain ohjaus • Psykoterapia (aikuiselle/nuorelle) • Psykologin tai puhe-, toiminta- tai fysioterapeutin arvion perusteella annettava ohjaus tai kuntoutus • ADHD-valmennus • Muut tukimuodot, esimerkiksi tukihenkilö, tukiperhe • Koko perheen toimintakykyä ja jaksamista tulee aktiivisesti tukea (mm. perhetyö) • Neuropsykologinen kuntoutus • Lääkehoito

<p>Vaka ja koulu Tukitoimet kouluun Opettajan osaaminen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 6–10 viikon säännöllinen aerobinen liikuntaharjoittelu saattaa vähentää ADHD:n keskeisiä oireita lapsilla ja nuorilla. • Ravitsemushoidot <p>Psykoedukaatio tarv. myös varhaiskasvatukseen/kouluun/opiskelupaikkaan</p> <p>Varhaiskasvatuksessa ja opiskelussa tarvittavat pedagogiset toimet ja muut toimintakykyä tukevat järjestelyt</p> <p>Varhaiskasvatuksessa ja koulussa toteutettavat tukitoimet</p>
<p>Toimiva hoitoketju</p> <p>Koordinointi/kokonaisuus Oikea-aikaisuus</p> <p>Yhteyshenkilö Paikka mistä kysyä</p>	<p>Perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välisestä työnjaosta ja yhteistyöstä tulee sopia paikallisesti. (PSHP:n hoitoketju, Nokian hoitoketju)</p> <p>Hoidon on oltava riittävän pitkäjänteistä ja sen jatkuvuus tulee varmistaa erilaisissa siirtymävaiheissa erityisesti lapsuuden ja nuoruuden aikana.</p> <p>Hoito on monimuotoista. Usean hoitomuodon (erilaisten psykososiaalisten hoitojen tai psykososiaalisten hoitomuotojen ja lääkehoidon) yhdistäminen ja samanaikainen toteuttaminen on tavallista ja usein tarpeellista.</p> <p>Samanaikaisten sairauksien hoidon tarve ja hoitojärjestys tulee arvioida kokonaisuutena.</p> <p>Hoidon alkaessa määritetään hoidon tavoitteet (esim. levottomuuden väheneminen, läksyjen teon onnistuminen, työtehtävään keskittymisen parantuminen), joiden saavuttamista hoidon aikana arvioidaan säännöllisesti.</p> <p>Hoito- ja kuntoutussuunnitelmaan kirjataan suunnitellut tukitoimet ja kuntoutus sekä asetetut hoitotavoitteet, -menetelmät, aikataulu, seuranta aikatauluineen ja vastuuhenkilöt</p>
<p>Tutkimukset</p>	<p>Lapsilla ja nuorilla aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön mahdollisuus on otettava huomioon aina, kun esiintyy koulunkäyntiin tai käyttäytymiseen liittyviä ongelmia, joista vanhemmilla, varhaiskasvatuksen, koulun tai opiskelupaikan henkilökunnalla tai nuorella itsellään on huolta</p>

Perustaso koulutus/osaavat peruspalvelut	Lapsilla ja nuorilla ADHD:n diagnosointi ja hoito voidaan useimmiten toteuttaa perusterveydenhuollossa, tarvittaessa erikoissairaanhoidon konsultaatioiden tuella.
Esh kohtuajassa	Jos esiintyy vaikeita samanaikaisoireita, erotusdiagnostinen arvio ja hoito- ja kuntoutussuunnitelma tehdään erikoissairaanhoidossa.
Lääkemahdollisuus	Lääkehoito: Keskeinen keino ADHD-oireisiin