

TERVEYDENHOITAJAN CHECK LIST

1. Tarkista aiemmat kirjaukset lapsen kehityksestä ja perhetilanteesta

2. Näkyvätkö samat huolet kotona kuin koulussakin?

3. Päivitä nämä tiedot:
 - unen määrä ja vuorokausirytmii
 - ruokailu- ja liikkumistavat
 - ruutuaika (tv, pelit, netti, puhelin)
 - liikarasisitus (esim. harrastusten määrä ja rasittavuus)
 - päihteet, piristeet
 - **perhetilanne**; huolet ja murheet, isot muutokset ja vanhempien oma jaksaminen (esim. ero tai erouhka, taloudelliset vaikeudet, uudet perheenjäsenet, menetykset, perheen ilmapiiri)
 - lapsen/nuoren mieliala; masentuneisuus, ahdistuneisuus, uhmakkuus
 - oppimisen ongelmat, koulunkäynti ja läksyt
 - kaverisuhteet ja vapaa-aika

4. Saako perhe tukea jostakin muualta (TAYS, perhekeskus, sosiaalitoimi, oppilashuolto)? Jos saa, onko lupa yhteydenottoon?
Mitä keinoja vanhemmat ovat kokeilleet lapsen auttamiseksi?
Onko lupa tarpeen mukaan konsultoida koulupsykologia?

5. Arvio perheen tarvitsemasta tuesta haastattelun perusteella:
 - Ohjaa tarvittaessa perhekeskukseen (esim. kasvatusohjanta, huoli vanhempien jaksamisesta), sosiaalipalveluihin (esim. perhetyö) tai varaa keskusteluaika kouluterveydenhuoltoon.

6. Kerro, että lähetät lomakkeet täytettäväksi kotiin ja opettajalle. Mainitse, että lomakkeiden mukana tulee myös vinkkejä lapsen ohjaamiseen. Ensitetopaketti lähetetään joka tapauksessa huolen esiin noustessa, vaikka päädyttäisiin siihen ettei lomakkeita lähetetä.