

## EE - Ehdi Ensin!

Miten toivoisin tulevani kohdatuksi tavallisissa arjen hetkissä rakkaimpieni taholta - vaivihkaa, kiireellä, ärtyisästi, arvostelevasti tai kännykän takaa... vai pysähtyen, silmiin katsoen, ilahtuen, lämmöllä ja hyväksynnällä?

Meillä jokaisella on tarve tulla nähdyksi ja tuntea itsemme merkitykselliseksi. Lapsella huomion ja ihailun tarve on luonnollista - sitä kautta hän rakentaa ymmärrystään siitä, kuka hän on. Jos vanhemman huomiota ei saa myönteisellä toiminnalla, on todennäköistä, että lapsi hakee huomiota ei-toivotuin keinoin. Tavallista on sekin, että haastavaa käytöstä lapsella esiintyy myös silloin, kun ero vanhemmasta lähestyy tai on juuri ollut. Vanhemman pysähtyminen ja lapsen näkeminen näissä tilanteissa on tärkeää vuorovaikutuksen myönteisyyden kannalta. Vanhemman kiire ja ärtymys heijastaa takaisin lapsessa kiukkua ja harmia. Hyväksyntä ja ymmärrys puolestaan auttavat harmeistakin yli vaikeissa tilanteissa.

Lapsi heijastaa minuun sen, miten häneen reagoin.

Voin vaikuttaa siihen, tuleeko lapseni nähdyksi päivän kohtaamisissa tärkeänä ja arvokkaana vai hankalana ja kurjana. Mitä haluaisin tänään kertoa hänelle ilmeilläni, eleilläni, kosketuksellani ja sanoillani? Voinko pysähtyä lapseni ääreen 2-3 minuutiksi joka päivä aamulla ennen eroamista ja uudelleen kohdattuumme jutellen, ihastellen, sylitellen, hassutellen, silmiin katsoen ilman kännyköitä tai muita häiriötekijöitä?



Lapsen huomion tarve kertoo siitä, että Sinä olet tärkeä.  
Kaikista tärkein.

Annathan lapsesikin tuntea, että hän on Sinulle tärkein.  
Ehdi ensin ja huomaa hyvä.

# Ehdi ensin!

Näe minut hyvänä, ja minä näytän sinulle hyvää.

Laitan kännykän sivuun, kun eroamme aamulla ja kun tapaamme taas illalla.

Haluan löytää päiväkodin pihalta ensin lapseni ja moikata häntä, sillä hänellä on ollut minua enemmän ikävä kuin hoitajilla.

"Kylläpä tuntuu hyvälle nähdä sun hymy!"

"Sulla on tainnut olla hyvät leikit pihalla, kun on noin ihanan punaiset posket!"

"Mä kuulin, miten hienon jutun olit tehnyt tänään päiväkodissa!"

"Wau, oot selvästi kasvattanut voimia käsiisi tänään!"

Mitä kivaa tehtäisi hetken aikaa, kun ollaan syöty?"

"Onpa ihana halata sua!"

"Mikä oli kivoin juttu tänään päiväkodissa/koulussa?"

"Mä söin tänään kalapihvejä. Mitä sun ruokalautaselta löytyi?"

