

Lapsi- ja
perhepalveluiden
muutosohjelma

HALLITUKSEN
KÄRKIHANKE



KOKEMUKSIA LAPSET PUHEEKSI-MENETelmäSTÄ

Lapset puheeksi -työn avausseminaari
13.6.2018

Tiina Myllymäki, psykologi
Susanna Palomäki, sosiaalityöntekijä

Nuorisopsykiatria, TAYS

Tutkimus- ja akuuttityöryhmä

- Avohoidon tutkimusjaksot
- Lyhyt kriisityö
- Kotiin suunnattu avohoito
- Yleissairaalatyö
- Läheteiden ohjaus

Kotiin suunnattu avohoito

Avohoito: Nuorisopsykiatrian poliklinikka **PNPS**

Tiimi1

DEP
AHD
SYÖ
PSY
KÄY
NEPSY

Tiimi 2

DEP
AHD
SYÖ
PSY
KÄY
NEPSY

Psykote-
rapiatiimi

Vaikeat
Arviointi
Osto

Tiimi 3

DEP
AHD
SYÖ
PSY
KÄY
NEPSY

Stabiili, keskivaikea, vaikea HOITO

Tehostetun
avohoidon
yksikkö
NPSi
(2 yksikköä)
DEP AHD SYÖ

**Akuutti
vaikeutuva**

Osastohoito
NPS OS

DEP PSY SYÖ
KÄY NEPSY

**Akuutti
vaikea**

Erityisen vaikeahoitoisten valtakunnallinen yksikkö EVA

OMAT KOKEMUKSET MENETELMÄSTÄ / PÄÄLLIMMÄISET LÖYDÖT

Pohdittu: Missä kohtaa hoitoa toimii parhaiten?

Ennakkoajatus: Miten soveltuu korjaaviin palveluihin, jossa terapeutitiset menetelmät vahvasti käytössä?

Hyödynnetty: Hoidon aloitusvaiheessa, siirtymä- ja/tai muutostilanteissa, potilaiden sisarusten kohdalla

Käytännön kokemukset:

- Perheet ovat tykänneet
- Voimavarakeskeisyys, vahvuudet edellä - virkistävä tulokulma (usein ongelmakeskeistä ajattelua/puhetta)
- Uutta tietoa arjesta ja sen sujuvuudesta

Tulossa

- Syksyn 2018 Lapset puheeksi koulutus Hämeenkyrössä: 28.9, 26.10 ja 30.11
- Lapset puheeksi –työn esittely lääketieteen opiskelijoiden Sairausperheessä –koulutusmoduulissa 22.10.2018
- Kevään 2019 koulutuspäivät 18.1, 15.2 ja 22.3, paikka avoin

Koulutettavat edustivat:

Aikuispsykiatrian osastoja:

- akuuttiosasto/päivystysosasto
- osasto mielialahäiriöitä sairastaville potilaille

Koulun sosiaalityötä

- kuraattori pienestä Pirkanmaalaisesta kunnasta

Vastaanotto menetelmälle myönteinen: rohkeasti lähdetty kokeilemaan omissa toimintayksiköissä.

- Ennakkokäsityksistä huolimatta koulutettavat tulivat siihen johtopäätökseen, että **menetelmä toimii myös todella kipeillä vanhemmilla**. Vanhemmilla oli halu ja kiinnostus miettiä asioita lapsen näkökulmasta sairaalahoidon aikana.
- Menetelmä **sopii koulumaailmaan**. Parempi ymmärrys oppilaan tilanteesta lisäksi auttamisen mahdollisuuksia koulussa ja oppilaan koulunkäynti onnistui uudelleen pitkän tauon jälkeen.

Postin kautta
tobestyminen onnistuu.
vapauttaminen myös hyvä

Helppokäyttöiset
lomakkeet, pisa
esim. paljon konkreettista
asiasta kooksi pohjaksi

Ennen käyttöä tilaisuuden
sallissa, ainakin AP-
keskusteluja

Aluksi tuntui kantakahta
"Strukturortu" tapami-
nen - paperin kanssa /
kautta kohtaaminen

Helppo tapa
ottaa perheolot
ja kasvatus-
asiat puheeksi.
Kun on valmis,
Kysymysten
saaja.

Varmaanakin
kevennettyjä
versiona voin
jättää osittain.
Käyttää omahoitoja
keskustelussa
tai mahdollisesti
muidenkin potilaiden
jos kevennä huoli
kotioloista

esim. opeille
hyvä että
mahdoll.
Käydä myös
"kenenä"
esim. kun
kukaan vastaa
"heräämistä"
(ei vanhemman
aitaa jne...)

Hyvä tapa tutustua +
ottaa puheeksi +
antaa mahdoll. ottaa puheeksi
mitä "rajalla oleminen"
antaa

Avaa työntekijälle mahdoll.
luoda luottamusta

Avaa vanhemmalle
helpposti lähestyttävämman
tavan perheen huolista

Antaa asiakkaallekin
jotain konkreettista

Alkuperä on hyvä ja
hyvin esiteltyä teoriaa
konkreettisin esimerkein
LP-menetelmästä

Menetelmän opettelu helpom-
paa, kun eteni prosessina,
aikaa käytännössä toteuttamalla
harjoitella

Rento ja ainoa ilma-
piiri koulutuspäivillä

Enemmän
ei aloitta
"teki jotta"
kalkutettavia
ryhmiä

Akkun voisi
alkaa launastella
ja kahvilla
ja hyvä että
on päiväkahvit
ja pulla.

Demo =
hyvä

Käytännön
harj. = hyvät

Hyvä että
kolme osassa
koulutus hiin
tulee käsitellyä
vakki evi
Lapsen puheeksi
tapaamis tapausta
ja voi loppuun jos
joka asia käytännön
puolesta jii
arveluttamain

Hyvä että on
ja vauritella
kolmeen osaan
tapaamis kerrat
Jos olisi kolme
päivää putkeen
sisäistämisen
vaikeampaa.

Keskustelu
= hyvä

Sopivan
rento
tunnelma