

Vanhemmat eroavat - tue lasta!

Eroverkko Nokialla

Marja Olli, Johanna Rauma, Milla Uusi-Panula-Rauhala, Sanna Salopolku, Mervi Viitahalmes, Tuula Veko ja Merja Heinilä

- Tapaamisia 3 kertaa kevään aikana.
- Laajan verkoston kokoama ohjeistus vanhemmille erotilanteisiin. Tavoitteena tukea perheitä ennaltaehkäisevästi niin, että mahdollisesta erosta selvittää ilman riitaa, taistelua ja lapsen kehityksen vaarantumista.
- Mittarilla arviointi vuonna 2019.



- Kerro lapselle, että ero ei ole hänen syytään! Muista lapsen ikä ja tunnista ja erota oma tunnetaakkasi kun kerrot lapselle eron syistä.
- Kerro lapselle, että vanhemmat eivät eroa hänestä. Isyys ja äitiys jatkuvat, vaikka asutaan eri osoitteissa ja parisuhde on päättynyt. Olet lapsellesi tärkeä nyt ja aina!
- Vanhemmat kertovat erosta lapsen muille läheisille ja esim. päiväkotiin/kouluun. Ero ei ole lapsen kannettava salaisuus.
- Kerro lapselle tulevista muutoksista, esim. uudesta kodista voitte keskustella etukäteen ja käydä katsomassa asuntoa ennen muuttoa.
- Anna lupa surra ja ikävöidä ja muista, että ikävältä tuntuvat tunteet voivat näkyä lapsessa kiukutteluna, raivoamisena, itkuna tai vetäytymisenä. Ei ole yhtä tapaa surra.
- Lapsi saa kokea myös myönteisiä tunteita erotilanteessa ja sen jälkeen, vaikka omat tunteesi olisivatkin negatiivisia.
- Pysy itse rauhallisena lapsen tunnekuohun aikana ja ohjaa häntä turvalliseen tunteiden purkamiseen: voitte esimerkiksi jutella, piirtää, kirjoittaa tai vaikka heitellä pehmoleluja.
- Sanoita lapselle eroon liittyviä tunteita ääneen.
- Vältä riitelyä lapsen kuullen! Lapsen ei tarvitse valita kumman puolella on.
- Tue lapsen ja toisen vanhemman suhdetta sanomalla myönteisiä asioita toisesta vanhemmasta ääneen lapselle. Kannusta lasta nauttimaan ajasta toisen vanhemman sekä hänen sukulaistensa kanssa. Myös kummius jatkuu eron jälkeen.
- Lapselle on tärkeätä nähdä vanhemmat juttelemassa sovussa yhteisistä asioista!
- Anna lapsen muistella menneitä ja katsella valokuvia. Tee mukavia asioita lapsen kanssa yhdessä.
- Vanhemmat sopivat aina lapsen asioista keskenään, esim. sähköpostilla, puhelimesta tai viesteillä. Lapsi ei ole viestinvälittäjä.
- Kiitä, kehu ja kannusta joka päivä.
- Puhu omista tunteista ja ajatuksistasi jonkun läheisen aikuisen tai ammattilaisen kanssa!

Mitä paremmin itse voit, sitä paremmin lapsesi voi. Pidä huolta itsestäsi.

Vanhemmuuden ja parisuhteen työryhmä

Johanna Rauma, Kaisa Juuti, Mervi Viitahalme, Sirpa Lamminsivu, Mari Tammisto, Ulla Toivonen

- ▶ Kolme tapaamista kevään 2018 aikana.
- ▶ Tavoitteena jakaa perustietoa ja hyviä käytänteitä kaikkiin perustason palveluihin, joissa kohdataan nokialaisia lapsiperheitä: neuvolat, päiväkodit, koulut, lapsiperheiden sosiaalipalvelut, perhekeskus, seurakunta, järjestöt
- ▶ Käsiteltyjä vanhemmuuden teemoja:
 - ▶ Lapsen tunneilmaisun pulmat
 - ▶ Positiivinen vahvistaminen
 - ▶ Kohtaamisohjeistus ”Ehdi Ensin”, joka jaetaan perustason palveluihin kesäkuusta lähtien ja otetaan osaksi käytäntöä. Mitataan vaikutusta kyselyllä syksyllä 2018.
- ▶ Parisuhteen teemoilla jatketaan työryhmässä syksyllä 2018:
 - ▶ Mitä on parisuhteen tuki esim. varhaiskasvatuksessa, kouluilla ja neuvolassa?
 - ▶ Selvityksen alla on Solmu-menetelmäkoulutuksen mahdollisuus perhekeskuksen lisäksi myös neuvolaan ja kouluille (kuraattori)

Ennaltaehkäisevä väkivaltatyö

- ▶ Sos.tt. Salla-Maaria Alamäki osallisena maakunnallisessa työryhmässä: koulutuksista ja yhteisistä toimintalinjoista infoaminen
- ▶ Setlementti ry:n sekä lapsiperheiden sosiaalipalveluiden ja perhekeskuksen työryhmien yhteistyötapaaminen 06/2018
- ▶ Kirjallisen ohjeistuksen täsmentäminen perhekeskuksessa ja kouluilla: ”väkivaltakansion” kokoaminen (mm. kyselyt ja toimintaohjeet). Tiedon eteenpäin vieminen myös muihin palveluihin ja yhteisten toimintatapojen luominen/vahvistaminen vielä työn alla.