



EE - Ehdi ensin!

Miten toivoisin tulevani kohdatuksi tavallisissa arjen hetkissä rakkaimpieni taholta - vaivihkaa, kiireellä, ärtyisästi, arvostelevasti tai kännykän takaa... vai pysähtyen, silmiin katsoen, ilahtuen, lämmöllä ja hyväksynnällä?

Meillä jokaisella on tarve tulla nähdyksi ja tuntea itsemme merkitykselliseksi. Lapsella huomion ja ihailun tarve on luonnollista - sitä kautta hän rakentaa ymmärrystään siitä, kuka hän on. Jos vanhemman huomiota ei saa arjessa riittävästi, on todennäköistä, että lapsi hakee huomiota ei-toivotuin keinoin. Tavallista on sekin, että haastavaa käytöstä lapsella esiintyy myös silloin, kun ero vanhemmasta lähestyy tai on juuri ollut. Vanhemman pysähtyminen ja lapsen myönteinen kohtaaminen näissä tilanteissa on tärkeää vuorovaikutuksen kannalta. Kiire ja ärtymys heijastuvat lapsesta takaisin kiukutteluna ja harmina. Ymmärrys ja lämpö puolestaan kääntävät vaikeatkin tilanteet lopulta hyväksi.

Voin vaikuttaa siihen, tuleeko lapseni nähdyksi päivän kohtaamisissa tärkeänä ja arvokkaana vai hankalana ja kurjana.

Mitä haluaisin tänään kertoa lapselleni ilmeilläni, eleilläni, kosketuksellani ja sanoillani?

Voinko pysähtyä lapseni ääreen 2–3 minuutiksi joka aamu ennen päiväkotiin lähtöä ja taas iltapäivällä nähdessämme jutellen, ihastellen, sylitellen, hassutellen, silmiin katsoen, ilman kännyköitä tai muita häiriötekijöitä?



Lapsen huomion tarve kertoo siitä, että Sinä olet tärkeä.

Kaikkein tärkein.

Annathan lapsesikin tuntea, että hän on Sinulle tärkein.

Ehdi ensin ja huomaa hyvä.



Ehdi ensin!

Näe minut hyvänä, ja minä näytän sinulle hyvää.

Laitan kännykän sivuun,
kun eroamme aamulla
ja kun tapaamme taas
illalla.

Haluan löytää päiväkodin
pihalta ensin lapseni ja
moikata häntä, sillä
hänellä on ollut minua
enemmän ikävä kuin
hoitajilla.

Varaan joka päivään
hetken rauhalliseen
yhdessä olemiseen.

"Kylläpä tuntuu
hyvältä nähdä
sun hymy!"

"Mä kuulin, miten
hienon jutun olit
tehnyt tänään
päiväkodissa!"

"Sulla on tainnut
olla hyvät leikit
pihalla, kun on
noin ihanan
punaiset posket!"

"Wau, oot
selvästi
kasvattanut
voimia käsiisi
tänään!"

"Mitä kivaa tehtäisiin
hetken aikaa sitten
kun on syöty?"

"Onpa ihana
halata sua!"

"Mitäköhän kivaa sä keksit
tänään päiväkodissa? Kaverit
varmaan jo odottaa sua."

"Mä söin tänään
kalapihvejä. Mitä teillä
oli ruokana?"

