

Mitä jokaisen ammattilaisen tulee osata ja tietää nepsystä?

Perheen kohtaaminen

- Myönteinen asenne, halu auttaa, hyvän huomioiminen lapsessa ja vanhemmassa
- Kyky kysyä: Lapsen, nuoren, vanhemman asiantuntijuuden kunnioittaminen ja tukeminen
- Kyky kuunnella empaattisesti
- Kyky tehdä työtä yhdessä koko perheen ja verkoston kanssa
- Yksilöllisyyden ymmärtäminen, tarpeenmukaisuus

Tunnistaminen

- Perustiedot lapsen normaalista kasvusta ja kehityksestä, toimintakyvystä ja toiminnan ohjauksen keinoista
- Perustiedot neuropsykiatrisista häiriöistä: (*oireet, jäävuori-teoria, neurokognitiiviset erityispiirteet ja niiden vaikutus käyttäytymiseen ja toimintakykyyn*)
- Kokonaisvaltaisuuden ymmärtäminen
- Tietoa myös muista käytökseen ja toimintakykyyn vaikuttavista tekijöistä

Tuki, hoito, ohjaus

- Perusosaaminen lapsen tukemiseen arjessa
- Ennakoinnin merkityksen ymmärtäminen
- Vanhemman ja lapsen ohjaus (*mm. ennakointi, positiivinen palaute, struktuurit ja päivärytmi, kuvat, timetimer, nystyrätyyny, liikennevalot*)
- Vanhemmuuden ja koko perheen tuki
- Palveluohjaus
- Tietoon perustuva asenne lääkahoitoon, valmius havainnoida lasta hoitavan tahon ohjeiden mukaisesti

Verkosto-osaaminen

- Ymmärrys arjen toimijoiden keskinäisen yhteisen työn merkityksestä
- Oman osaamisen rajojen tunnistaminen, nepsy-avainhenkilön konsultointi tarvittaessa
- Tieto siitä, mistä saa lisätietoa ja/tai apua, kuka on lähin nepsy-avainhenkilö
- Oman alueen peruspalveluiden tunteminen

Palvelujärjestelmän minimikriteerit: Mitä pitää olla jokaisen nepsy-perheen saatavilla?

- **Perusosaaminen** nepsystä kaikilla lapsiperhepalveluiden työntekijöillä
- **Nepsy -avainhenkilöt** perheen lähityöntekijän saatavilla
- Asiakslähtöisesti ja tarpeenmukaisesti suunnitellut **palvelut sekä näiden koordinointi**
 - Psykoedukaatiota perheille (perustietoluennot, esitteet jne.)
 - Vanhemmuuden ja koko perheen tuki ja ohjaus: esim. perhetyö, kotipalvelu ja vertaistoimintaa
 - Lapsille, nuorille ja perheille ohjaus vertaistuen piiriin
 - Nepsy -lainaamo
 - Nepsy -valmennus osana perhekeskuksen palveluita (yksilö-/ryhmämuotoinen)
 - Kontakti terveydenhuoltoon, erityisesti, kun puhutaan häiriötasoisesta nepsy -oireilusta



Nepsy -palveluiden koordinointi ja osaamisverkosto

