



Huomaa hyvä vanhemmuudessa - Työhuoneentaulu

Kohtaa kiirettömästi

Kuulen, kuuntelen, arvostan – näen tarpeet ja toiveet, kunnioitan niitä. Vanhempi kokee tullessa kuulluksi, ymmärretyksi ja autetuksi.

Vanhemman itsetunnon ja oman toimijuuden vahvistaminen

Positiivinen vahvistaminen on toimintani lähtökohta. Huomioin toiminnassani molemmat vanhemmat. Perhekäsitykseni on laaja ja se kattaa myös vanhemman luontaisen tukiverkoston. Toimintani tavoitteena on vanhemman oman toimijuuden edistäminen.

Vanhemmuutta ja parisuhdetta tukevat asiat puheeksi

Miten voit/jaksat? Miten perheesi voi? Miten lapset voivat? Miten parisuhteenne voi? Keitä perheeseen kuuluu? Keneltä saat apua sitä tarvitessasi? Miten kotona keskustellette yhteisistä asioista? Miten vuorovaikutus lasten kanssa toimii? Esitän kysymyksiä myös lapselle ja nuorelle. Ohjaan vanhemman tarvittavan tuen äärelle.

Syntymätön/lapsi/nuori vanhemman mieleen

Tuen toiminnallani vanhemman ymmärrystä lapsesta ja lapsen kanssa toimimisesta. Jaan asiantuntijuuteni pohjalta tietoa lapsen kehitysvaiheista ja vanhemman roolista. lapsen tärkeimpänä aikuisena. Ohjaan vanhemman tutustumaan lapseensa yhä uudelleen lapsen kehittyessä sekä jaan keinoja lapsen kuulemiseen sekä huomioimiseen.

Vuorovaikutus ja perheen sisäisen vuorovaikutuksen vahvistaminen

Kysyn asiakkaalta puhuimmeko oikeista asioista, mistä asiasta haluaisit vielä sanoa jotain tai jäikö jokin askarruttamaan? Olen luotettava ja otteeni on ohjaava, ei kaikkietävä. Edistän toiminnassani dialogia. Omalla esimerkilläni annan vanhemmalle keinoja vuorovaikutuksen vahvistamiseen.

Tiedon tarjoaminen – riittävästi, helposti ja sähköisesti

Ammatillisuuteni perustana on tieto ja sen tarjoaminen oikea-aikaisesti. Päivitan osaamistani säännöllisesti ja tiedän, mistä saan tietoa vanhemmille tärkeistä teemoista ja vanhemmuuden tukemisesta. Välitän vanhemmalle tietoa ja tietolähteitä sekä ohjaan omaehtoiseen tiedonhankintaan.

Älä jätä yksin – sopivan tuen etsiminen yhdessä vanhemman kanssa

Tunnistan oman osaamiseni tai resurssieni rajat. Kuultuani vanhempaa etsin yhdessä hänen kanssa ja hänen luvallaan tarvittavan avun. Avoimet kohtaamispaikat, vertaisryhmät ja muu vanhemmille/perheille suunnattu toiminta sekä palvelut alueellamme ovat minulle tuttuja. Ohjaan vanhemman avun äärelle ja varmistan, että apu on löytynyt – en jätä yksin.

Toimimalla näin olen osaltani varmistamassa vanhemmuuden tuen toteutumisen osana Pirkanmaan perhekeskustoimintamallia vanhempia kuullen ja auttaen, yhteistyöverkostoja luoden ja niitä vahvistaen sekä omaa osaamista ylläpitäen. Osallistun myös vanhemmuuden tavoitteellisen tukemisen seurantaan ja arviointiin.

Toimintani tuloksena vanhemmat voivat yhä paremmin ja oma työhyvinvointini lisääntyy.

