

Pirkanmaan väkivaltaverkosto



**Älä vaikene väkivallasta.
Hae apua.**

PAIKALLISET AUTTAJAT

ENSIAPU ACUTA

Ensiapu Acutassa toimii erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon päivystys. Perusterveydenhuoltoon tullaan ilman lähetettä. Ensiapu Acutassa hoidetaan ne äkillisesti loukkaantuneet ja sairastuneet potilaat, joita ei voida hoitaa terveysasemilla. Erikoissairaanhoidon potilaat tulevat lähetteellä tai ilman lähetettä äkillisissä terveyttä tai henkeä uhkaavissa tilanteissa.

03 311 611

Teiskontie 35 rakennus K, Tampere

SISÄ-SUOMEN POLIISILAITOS

Tampereen pääpoliisiasema Poliisin palvelupäivystys

0295 414 975 ma-pe klo 8-17, la 10-14

Sorinkatu 12

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS (RIKU), PIRKANMAAN PALVELUPISTE

RIKU auttaa ja tukee rikoksen (esim. väkivallan) uhreja, heidän läheisiään ja todistajia selviytymään kokemuksestaan. Lisäksi RIKUsta saa neuvoja ja tukea rikosasian hoitamiseen.

050 309 1551

sisasuomi@riku.fi

Nalkalankatu 12 G, 2. krs

Lisätietoja sivulla www.riku.fi.

Katso myös Rikosuhripäivystyksen auttava puhelin, juristin puhelinneuvonta ja internetpalvelut kohdasta valtakunnalliset palvelut.

PAIKALLISET AUTTAJAT

TAMPEREEN ENSI- JA TURVAKOTI

Turvakoti on lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokeneiden henkilöiden kriisivaiheen turvapaikka. Turvakodille voi tulla yksin tai perheen kanssa ikään tai sukupuoleen katsomatta kaikista kunnista. Turvakoti on auki ympäri vuorokauden ja sinne voi hakeutua suoraan tai ottamalla yhteyttä puhelimitse. Turvakoti on asiakkaalle maksuton.

Mutkakadun turvakoti

050 309 9313 (24 h)

Mutkakatu 38 B

Hämeenkadun turvakoti

050 337 3205 (24h)

Hämeenkatu 7

(Sisäänkäynti Aleksanterinkatu 27 D)

Perhekulma puhurin väkivaltatyön palvelut

Tarjoaa apua kaikille osapuolille, kun perheessä tai parisuhteessa on riitaisuutta, väkivaltaa tai sen uhkaa. Palveluun voi hakeutua pienemmänkin huolen herättyä.

Lasten ja nuorten kanssa tehtävä työ 050 572 8749

lapsenaika@tetuko.fi,

aikuisten kanssa tehtävä työ 050 343 9432

vanhemmuustyo@tetuko.fi

Suvantokatu 1 D 56

www.tetuko.fi

MARIA-AKATEMIA ry, Tampereen toimipiste

Tukea ja apua naisille, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa.

Pinninkatu 51

045 118 7811

www.maria-akatemia.fi

SETLEMENTTI TAMPERE, VÄKIVALTA- JA KRIISITYÖ

Seksuaaliväkivaltatyön yksikkö Välitä!

Kriisiapua ja ammatillisesti ohjattuja tukiryhmiä seksuaalista väkivaltaa kokeneille ja heidän läheisilleen. Kriisiapua myös seksuaalirikoksista epäillyille, tekoja tehneille tai seksuaalisesta toiminnastaan huolissaan oleville ja heidän läheisilleen. Tekijöille lisäksi mahdollisuus Uusi Suunta - yksilökuntoutukseen. 045 279 8090 arkisin klo 9–15 (tai soittopyyntö) valita-yksikko@setlementtitampere.fi www.seksuaalivakivalta.fi

DIDAR

DIDAR tekee kunniaan liittyvää väkivallan ennaltaehkäisytyötä yhteisöissä ja auttaa ratkaisemaan kunniaan liittyviä konflikteja. Didar järjestää mm. erikielisiä toiminnallisia ja keskusteluryhmiä, joissa käsitellään kunniaan liittyviä kysymyksiä. Yksikön työntekijät tarjoavat lisäksi yksilö- ja perhetapaamisia sekä konsultaatiota ammattilaisille kunniaan liittyvän väkivallan kysymyksissä. 050 407 5445 ja 045 141 1888 www.didar.fi

Perheväkivaltaklinikka

Perheväkivaltaklinikka antaa apua miehille ja naisille, jotka ovat perheessä tapahtuvan väkivallan tekijänä ja/tai kohteena. Mahdollisuus hakea apua myös yhdessä parina. Ajanvaraus: ma ja ke klo 12-13 040 520 8255 Yhteydenotot myös sähköpostitse pvk@setlementtitampere.fi

Setlementti Tampere ry, Nalkalankatu 12 G
Setlementti Tampere ry:n palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Kiusatut

Kiusatut tarjoaa lyhytaikaista kriisi- ja jälkihoitoa kiusaamista kokeneille ja heidän läheisilleen. Työmuotoja ovat yksilötyö, ryhmät ja työpajat.

Älä jää yksin! Ota yhteyttä:

ti ja to 12-13 050 355 0066 / 050 515 1489

kiusatut@setlementtitampere.fi

www.kiusatut.fi

Setlementti Tampere ry, Nalkalankatu 12 G

Setlementti Tampere ry:n palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

TAMPEREEN MIELENTERVEYSSEURA

Kriisikeskus Osviitta

Osviitta on matalan kynnyksen auttamispaikka, jonne voi tulla keskustelemaan hankalissa elämäntilanteissa, joustavasti ja maksutta. Kriisiapua ja keskustelutukea antavat kriisityöntekijät sekä vapaaehtoiset tukihenkilöt. Osviittaaan kannattaa varata aika, ettei joudu odottelemaan.

Ajanvaraus 0400 734 793, ma-to 9–20 ja pe 9–17

Sorinkatu 4 C, 2.krs.

osviitta@osviitta.fi

www.osviitta.fi

PRO TUKIPISTE TAMPERE

Maksuton, anonyymi, luottamuksellinen tukipalvelu sinulle, joka työskentelet tai olet työskennellyt maksullisen seksin tai erotiikan parissa.

Avoimet ovet torstaisin klo 15.30–19.

Aleksis Kiven katu 10 E, 3.krs, summeria painamalla pääset sisään.

Soita ja kysy!

040 940 1695 ja 045 265 0480 / toimisto

tampere@pro-tukipiste.fi

SUOMEN PUNAISEN RISTIN NUORTEN TURVATALO

Keskusteluapua nuorille ja vanhemmille. Kriisitilanteessa myös yöpymismahdollisuus. Suomen Punaisen Ristin Nuorten turvatalo sijaitsee Tampereella aivan keskustassa.

040 556 6661

Hämeenkatu 22 C

Avoinna päivittäin kello 17-10

turvatalo.tampere@redcross.fi

TAMPEREEN EVANKELIS-LUTERILAINEN SEURAKUNTA, perheneuvonta

Perheasiain neuvottelukeskuksesta voi hakea apua erityisesti parisuhteen ja perheen kysymyksiin. Keskustelut ovat luottamuksellisia ja aina kävijöille maksuttomia.

Ajanvaraus: ma–pe klo 9–11, ma ja ke klo 13–15

040 8048100

Hämeenkatu 28, 4. krs

perheneuvonta.tampere@evl.fi

TAMPEREEN KAUPUNKI

Tampereen sosiaalipäivystys

Sosiaalipäivystys toimii Tampereen kaupungin päivystävänä sosiaaliasemana ja antaa apua ja neuvontaa sosiaalisissa hätätilanteissa ympäri vuorokauden.

0500 625 990

Lastensuojeluilmoitukset arkisin klo 9-15 puh 040 568 5520

Sorinkatu 12 D

sosiaalipaivystys@tampere.fi

www.tampere.fi/sosiaalipaivystys

Instagram: tresosiaalipaivystys

Lähisuhdeväkivaltatyö

Tampereen sosiaalipäivystyksessä toimiva työpari tarjoaa lyhytkestoista tukea, ohjausta ja neuvontaa lähisuhdeväkivaltaa kokeneille.

040 639 7899 ja 050 306 2314 arkisin klo 8.30-16

www.tampere.fi/lahisuhdevakivalta

Facebook: @lahisuhdevakivaltatyo

Aikuissosiaalityön sosiaaliasema

Neuvonta: 03 5657 0200 ma-pe 9-14

Lapsiperheiden sosiaalityö

Neuvonta: 040 639 7979 ma-pe 12-13

Ensiohjaus Ensio

Matalan kynnyksen Ensiohjaus Ensio on tarkoitettu 18-64- vuotiaille mielenterveys- ja päihdeasiakkaille.

Avoinna ma-pe 8.15-11

Vaihde 03 565 715 ma-pe klo 8.15-15.30

040 639 7780 päivystävä työntekijä ma-pe klo 8.15-15.00

Hatanpäänkatu 3 B (2.kerros)

Perheneuvola

Perheneuvolaan voi ottaa yhteyttä, kun vanhemmat ovat huolissaan lapsen käyttäytymisestä, sosiaalisesta selviytymisestä tai kehityksestä, perhe haluaa apua kriisitilanteeseen, perheenjäsenten välillä on ristiriitoja, perheessä harkitaan eroa tai tarvitaan apua erosta selviämiseen. Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia.

Ajanvaraus: ma, ke klo 12–14 ja to klo 9–11

040 800 7910

Terveyspalveluiden neuvonta

Tampereen kaupungin terveysasemat, opiskelijaterveydenhuollot sekä työterveyshuollot auttavat väkivaltaa kohdanneita ihmisiä.

Terveyspalveluiden neuvonta ja ajanvaraus terveysaseman lääkärille ja sairaanhoitajalle joka päivä klo 7–22

03 10023, Prepaid-liittymistä 03 5657 0023

VALTAKUNNALLISET TOIMIJAT JA AUTTAVAT PUHELIMET

HÄTÄNUMERO / POLIISI 112

NOLLALINJA

Nollalinja - Auttava puhelin lähisuhdeväkivaltaa tai naisiin kohdistuvaa väkivaltaa tai niiden uhkaa kokeneille. Kuuntelemme ja autamme sinua ammattilaisvoimin. Kellon ympäri, vuoden jokaisena päivänä. Voit soittaa maksutta ja nimettömästi. Puhelu ei näy puhelinlaskussasi.

080 005 005

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS (RIKU)

Auttava puhelin 116 006 (maksuton, valtakunnallinen)

ma–ti klo 13–21, ke–pe klo 17–21

På svenska onsdagar 13-17

Juristin puhelinneuvonta 0800 161177 (valtakunnallinen)

ma-to klo 17-19

Chat-palvelu arkisin klo 9-15, lisäksi ma 17-19

www.riku.fi

NAISTEN LINJA

Neuvontaa ja tukea väkivaltaa kokeneille naisille ja tytöille:

0800 02400, ma-pe 16-20 la-su 12-16

MARIA AKATEMIA

Maria Akatemian Avoin Linja – valtakunnallinen päivystävä puhelin naisille, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa.

09 7562 2260

ti ja to klo 16–18, pe klo 12–14

MONIKA-NAISET LIITTO RY

Apua väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajanasille ja -lapsille.
Kriisikeskus MONIKA auttava puhelin 0800 05058 klo 9-16

RAISKAUSKRIISIKESKUS TUKINAINEN

Kriisiapua seksuaalista hyväksikäyttöä ja väkivaltaa kohdanneille.
Tietoa Tukinaisen kriisityön palveluista, tietoa ja neuvontaa
seksuaalirikosasioissa.

Kriisipäivystys 0800 97899, ma-to klo 9-15 la-su sekä pyhinä ja
niiden aattoina klo 15-21.

Juristipäivystys 0800 97895, ma-to klo 13-16.

Voit ottaa yhteyttä myös nimettömänä netin kautta, osoitteessa
www.nettitukinainen.fi

SUVANTO RY

Neuvontaa ja tukea väkivaltaa ja asiatonta kohtelua kokeneille
ikäihmisille, heidän läheisilleen ja ammattihenkilöille.

0800 06776, ti ja to 13-15

PRO-TUKIPISTE HELSINKI

Urho Kekkosenkatu 4-6 B, 5 krs
09 251 2730

SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA

Valtakunnallinen kriisipuhelin 010 195202 Päivystys arkisin klo 9-07,
viikonloppuisin ja juhlapyhin klo 15-07

KIRKON KESKUSTELUAPUA

Elämä solmussa? Puhu, se auttaa.

0400 22 11 80, su-to klo 18-01, pe-la klo 18-03

på svenska: 0400 22 11 90 joka ilta 20-23

kirkonkeskusteluapua.fi (chat, kirje)

LASTEN JA NUORTEN PUHELIN

Mannerheimin lastensuojeluliiton lasten ja nuorten puhelin

116 111 (maksuton)

ma-pe klo 14–20

la-su klo 17–20

AAMUKORVA

Aamukorva kuuntelee sinua joka aamu klo 5–9

Soita meille: 03 2133 533

**Break the silence
Speak the violence**

Onko läheisesi ollut väkivaltainen?
Onko lähisuhteessasi nyt väkivaltaa?
Oletko itse toiminut väkivaltaisesti?

Kysy väkivallasta suoraan.
Kerro miksi kysyt asiasta.
Kuuntele ja anna tietoa.

LUPA PUHUA VÄKIVALLASTA THL

https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon_tueksi/lomakkeet/lomakkeet_vakivallan_puheeksi_ottamiseen

© Aamukorva 199. Päättömätön

PIRKANMAAN KUNNAT

Akaa: kriisityöryhmä 040 335 2702, lastensuojelun päivystys
040 335 3040

Hämeenkyrö: sosiaalipäivystys 040 133 1277 ja
psykiatrinen sairaanhoitaja 050 306 8533

Ikaalinen: kriisiapu 03 450 1556, sosiaalipäivystys 03 45011

Kangasala: kriisiryhmä 03 5655 4025, sosiaalipäivystys 050 4699724

Kihniö: sosiaalipäivystys 03 44 331

Lempäälä: sosiaalipäivystys 040 133 7491

Mänttä-Vilppula ja Juupajoki: sosiaalipäivystys 03 488 811

Lapset- ja lapsiperheet:

Mänttä-Vilppula sosiaaliohjaaja 044 728 8201

Juupajoki: vt. sosiaalityöntekijä 044 728 8583

Aikuisten palvelut: sosiaalityöntekijä 044 728 8489

Nokia: sosiaalipäivystys 040 7799 289

Orivesi: sosiaalipäivystys 0500 625 990

Parkano: sosiaalipäivystys 03 44 331

Pirkkala: sosiaalipäivystys 050 516 7886

Punkalaidun: sosiaalipäivystys 050 536 7764

Pälkäne: kriisiryhmä 03 5655 4025, sosiaalipäivystys 050 4699 724

Ruovesi: sosiaalipäivystys 03 485 1248

Sastamala: sosiaalipäivystys 050 536 7764

Tampere: kts. sisäsivut

Urjala: sosiaalipäivystys 040 385 4351

Valkeakoski: sosiaali- ja perhepalvelut päivystys 040 335 7095

Vesilahti: sosiaalipäivystys 050 516 7886

Virrat: sosiaalipäivystys 03 485 1248

Ylöjärvi: sosiaalipäivystys 050 437 1301

Neuvontaa ja keskustelupalstoja netissä

www.ensijaturvakotienliitto.fi
www.lyomatonlinja.fi
www.miessakit.fi
www.mll.fi/nuortennetti
www.monikanaiset.fi
www.naistenlinja.fi
www.naisenväkivalta.fi (chat-päivystys)
www.poliisi.fi
www.riku.fi
www.tukinainen.fi
www.tukinet.fi
www.turvakoti.net
www.vaestoliitto.fi

