



Maahanmuuttajalapsen ja -nuoren terveystarkastushaastattelun muistilista

Henkilötiedot:

Nimi (kokonaan ja tarkista oikeinkirjoitus ja nimien järjestys)

Syntymäpäivä ja henkilötunnus

Turvapaikanhakijan UMA-koodi

Yhteystiedot

Huoltajien nimet ja yhteystiedot (jos ei vanhempi, niin miten ohjautunut huoltajaksi)

Esitiedot:

Syntymämaa

Saapuminen Suomeen

Saapuminen Tampereelle

Äidinkieli

Muut kielet

Suomessa olemisen syy ja status (oleskelulupa, turvapaikanhakija, pakolainen, vanhemman työ, vanhemman avioliitto muu syy)

Perhe:

Vanhempien nimet ja missä ovat nyt (mikäli eri kuin huoltajat)

Sisarukset ja heidän syntymävuotensa ja olinpaikkansa

Suomessa olevat perheen jäsenet

Samassa taloudessa asuvat henkilöt

Vanhempien/huoltajien traumakokemukset ja niiden mahdollinen hoito

Vanhempien/huoltajien Suomeen saapuminen

Vanhempien/huoltajien jaksaminen ja voimavarat

Perheen mahdollinen huoli sukulaisten voinnista tai olinpaikoista

Vanhempien/huoltajien välit

Tukiverkosto Suomessa (ystäväperheet ja sukulaiset)

Vanhempien/huoltajien oma lapsuus

Vanhempien kotoutuminen (kieli, koulutus, työ jne.)

Terveystiedot:

Syntymään liittyviä asioita (koko, ennenaikaisuus, virvoittelu, jokin muu tekijä)

Sairaudet

Vammat (näkö, kuulo, murtumat jne.)

Lääkitykset

Aiemmat rokotukset (rokotustodistus on esitettävä tai hankittava kopio siitä)

Lapsen/nuoren näkökulma:

Lapsen / nuoren tavoitteet tulevaisuuden suhteen

Lapsen / nuoren oma kokemus terveydestään





Lyhyt elintapa- ja oirekartoitus (Toimintakyky, resurssit, trauman oireet):

Syöminen:

Ruokahalu
Syöminen sujuminen kotona ja päiväkodissa / koulussa
Ruoka-aineallergiat tai muu erityisruokavalio

Uni:

Nukahtamisen onnistuminen
Yö heräilyt, painajaiset
Vireys aamulla

Omatoimisuus:

Pukeutumisen sujuminen
Hampaiden pesu kahdesti päivässä
Suihkussa / pesulla käyminen
Puhtaiden vaatteiden vaihtaminen
WC-käyntien sujuminen
Ummetus, ripuli tai tuhriminen
Kastelua päivällä tai yöllä

Koulu / päiväkot:

Lähteminen kotoa kouluun / päiväkotiin ja lähteminen koulusta / päivähoitosta kotiin
Tilanteesta toiseen siirtymisen sujuminen
Päivähoidon / koulun ryhmä (koko, valmistava, tavallinen ym.)
Erityisopetus tai henkilökohtainen oppimissuunnitelma
Oman äidinkielen opetus
Erityisjärjestelyt päivähoitossa / koulussa

Oireet:

Oireiden esiintyminen (esim. mahakipu, päänsärky)
Mieliä, osaako iloita, itkettääkö ilman syytä?
Unohtuuko omiin ajatuksiinsa?
Onko tehtäviin keskittyminen helppoa vai vaikeata?
Onko muistoja, jotka tunkevat läpi arjessa vaikeuttaen toimimista?
Hermostuuko kovin herkästi?
Onko arjessa sellaisia erityisiä ääniä, tilanteita, hajuja tai muita ärsykejä, jotka laukaisevat pelkoa, ahdistusta, suuttumusta tai halua paeta?





Kokemukset:

Mahdollinen väkivallan tai muun satuttavan tai pelottavan asian tai teon kokeminen
Mahdollinen väkivallan tai kuoleman näkeminen
Sotaan liittyvien tapahtumien seuraaminen (seurataanko ja puhutaanko kotona lasten aikana)
Tupakan, alkoholin ja huumeiden käyttö kotona

Vanhempien/huoltajien huolenaiheet lapsen / nuoren suhteen

Sosiaalinen elämä:

Ystävyysuhteet kodin ulkopuolella (onko ystäviä, mistä löytyneet, kieliryhmät)
Ystävien kanssa toimimisen sujuminen
Harrastukset
Perheen kurinpitomenetelmät
Lapsen/nuoren jaksaminen ja voimavarat
Lapsen/nuoren turva-aikuiset
Lapsen/nuoren kotoutuminen
Lapsen/nuoren taidot ja tukevat luonteen piirteet

Lopuksi:

Onko vielä jokin asia, joka askarruttaa perhettä tai lasta / nuorta nyt?

Kerää ensin haasteet yhteen ja varmista perheen olevan niistä samaa mieltä
Kerää positiiviset voimavarat lopuksi perheelle yhteen

Lähteet:

Lähteenmäki Minna, Lapsi turvapaikanhakijana - Etnografisia näkökulmia vastaanottokeskuksen ja koulun arjesta, Helsingin yliopisto

Suikkanen Sirkku, Selvitys kidutettujen ja vaikeasti traumatisoituneiden turvapaikanhakija- ja pakolaislasten ja nuorten määrästä sekä heidän psykiatristen palvelujen tarpeestaan, Helsingin Diakonissalaitoksen raportteja 1/2010

<https://www.hdl.fi/fi/kitu-lapset-ja-nuoret/1867-kitu-lapset-ja-nuoret-arviointimenetelmia>
sivustolta eri traumaoireiden kartoitusmenetelmistä poimittu perusterveydenhuoltoon sopivimmat asiat

THL:n kouluterveydenhuollon ja neuvolatoiminnan ohjeet sekä laajojen tarkastusten kyselyt

Looran ohjeistukset

Muistilistan on laatinut th, Maija Vuorinen

Tämä muistilista on tehty yhteistyössä Tampereen kaupungin Perheneuvolan työntekijöiden lääkäri Riitta Parkkisen, psykologi Minna Purolan ja sosiaalityöntekijä Arja Makkosen sekä TAYS:n Lastenpsykiatrian traumayksikön osastonhoitaja Anna Hemmin kanssa.

